

Nationales OL-Weekend
18./19. März 2023



OL2W.ch



WELSIKON
WINTERTHUR

1. Nat. OL, Sa, 18. März 2023
Hegiberg, Mitteldistanz
OLG Welsikon


2. Nat. OL, So, 19. März 2023
Eschenberg, Langdistanz
OLC Winterthur

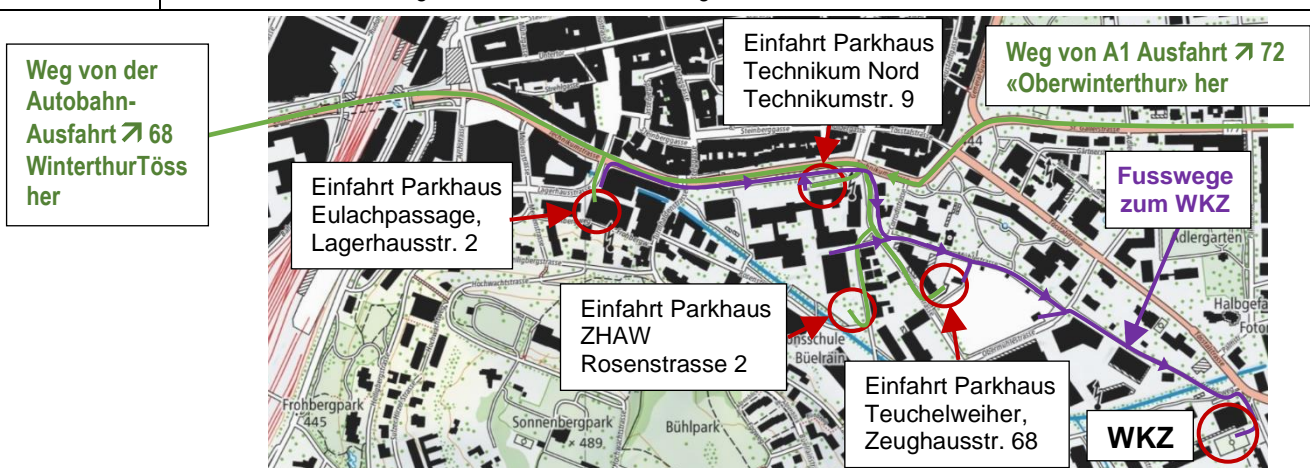
Weisungen 2. Nat. OL **A

So, 19.03.2023, Winterthur, Eschenberg

55. Winterthurer OL Lauf der Jugend-OL-Meisterschaft ZH/SH+

Veranstalter	Orientierungslauf-Club Winterthur weitere Infos unter: www.ol2w.ch
Laufleiter Auskunft	Niklaus Brändli und Toni Patscheider E-Mail: t.patscheider@gmx.ch
Bahnlegung Kontrolle	Urs Bischof David Baumgartner
Techn. Delegierter Wettkampfrichter	Paul Corrodi Lukas Reichmuth
Wettkampfform Gelände	Langdistanz-OL / Mittelland-Wald, wird naturnah bewirtschaftet, teilweise viel Fallholz, dichtes Wegnetz OL Weltmeisterschafts-Wald 2003, Langdistanz
Karte, Massstab	Eschenberg, Äquidistanz 5 m, Stand Winter 2022/23 1:15'000 für D/H16 bis 20, DAL/HAL, DE/HE 1:10'000 für alle anderen Kategorien
Kahlschläge	Im Wald wird an verschiedenen Orten geholt. Vereinzelt konnten neue Kahlschläge nicht mehr kartiert werden.
Hinweis	Jägerhochsitze sind nicht kartiert.
Motorisierter Verkehr im Laufgebiet	Durch den Eschenbergwald führen öffentliche Strassen. Die Kat. D/H10-12 werden über einen kontrollierten Übergang geführt. Viele Kategorien überqueren die Strassen mehrmals. Bitte Verkehr beachten!
Besammlung	Wettkampfbüro (WKZ): Schulhaus Schönggrund , Weberstrasse 2, 8400 Winterthur. Geöffnet ab 08.30 h. Information, Anmeldung Offen Kategorien, Auslesen SI-Card, Festwirtschaft, Kinderhort, Kinder-OL, Sanität, Verkauf OL-Sportartikel Garderoben im Schulhaus Mattenbach , ab WKZ 0.63 km, 9 min zu Fuss.
Schulhaus Schönggrund	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 10px;"> Bus Nr.2 Haltestelle «Fotozentrum» </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-left: 10px; color: green;"> Fussweg WKZ - Garderoben 0.63 km / 9 Min. </div> </div>
Schulhaus Mattenbach	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 10px;"> WKZ Schulhaus Schönggrund </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-left: 10px;"> Fusswege zum Start WKZ → Start: 2.1 km, 32 Min. (via Garderoben) Garderoben → Start: 1.5 km / 23 Min. </div>
Anreise mit ÖV	<p>Den Teilnehmenden wird dringend empfohlen, mit ÖV anzureisen. Die SBB-Verbindungen nach Winterthur sind sehr gut.</p> <p>Ab Winterthur HB: mit Bus Nr.2, Richtung Seen, ab Kante C, bis Haltestelle Fotozentrum, alle 10 min. xx.x6, Fahrzeit 5 min. Dann markierter Fussweg zum WKZ 2 min.</p> <p>Alternative: Zu Fuss vom HB zum WKZ 1.4 km, 21 min. (Weg nicht markiert)</p>

Anreise mit PW	<p>Von der Autobahn A1, Ausfahrt ↗ 68 Winterthur-Töss benützen, Richtung Stadtzentrum fahren. Den blauen Wegweisern «Turbenthal» folgen und nach der Eisenbahn-Unterführung die gelben Wegweiser zu den Parkhäusern (mit freien Parkplatzkapazitäten) beachten.</p> <p>Von St. Gallen / Frauenfeld her über A1 Ausfahrt ↗ 72 «Oberwinterthur» Richtung Stadtzentrum fahren. Oder von Schaffhausen her über A1 Ausfahrt ↗ 71 «Winterthur-Ohringen» Richtung Stadtzentrum fahren.</p> <p>Danach den Hinweistafeln «P Süd» folgen und später den gelben Parkhauwegweisern.</p>	
Parkhäuser (zwingend benützen)	<p>Es stehen vier Parkhäuser in Gehdistanz zum WKZ zur Verfügung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Parkhaus Teuchelweiher, Zeughausstr. 64 (5 Std. CHF 10.00) 0.5 km 8 min → WKZ Weg zum WKZ: Ausgang Ost benützen - Parkhaus ZHAW, Rosenstrasse. 2 (5 Std. CHF 7.50) 0.9 km 11 min → WKZ Weg zum WKZ: Ausgang Hof benützen - Parkhaus Technikum Nord, Technikumstr. 9 (5 Std. CHF 11.00) 0.9 km 13 min → WKZ Weg zum WKZ: Ausgang Graben benützen - Parkhaus Eulachpassage, Lagerhausstr. 2 (5 Std. CHF 11.00) 1.1 km 17 min → WKZ <p>→ Bitte Fahrgemeinschaften bilden.</p> <p>«Wildes» Parkieren in der Umgebung des WKZ ist verboten. Missachtung führt zu Disqualifikation.</p>	
Anreise mit Wohnmobilen Campingplatz	<p>Fahrzeuge mit mehr als 2 m Höhe können in der Nähe des Wettkampfcentrums parkiert werden und dort übernachten. Kein WC, Wasser- und Stromanschluss. Voranmeldung bis 11. März 2023 erforderlich an nikw@gmx.ch. Kosten CHF 20.-- für zwei Tage. Die Bewilligung mit Zufahrtsinfos folgt per E-Mail.</p> <p>In der Nähe der A1-Ausfahrt ↗ 71 «Winterthur-Ohringen» ist ein Camping-Platz: www.camping-winterthur.info Reservation empfohlen. Zum WKZ mit Bus Nr. 3 Richtung «Oberseen» zum Hauptbahnhof fahren und dort umsteigen auf Bus Nr. 2, Richtung «Seen» bis Haltestelle «Fotozentrum»</p>	



Zeitplan	<p>ab 08.30 h Wettkampfcentrum, Information, Festwirtschaft geöffnet</p> <p>09.00 - 12.15 h Anmeldung für Offen-Kategorien</p> <p>09.00 - 15.00 h Anmeldung für Schulhaus OL</p> <p>08.30 - 15.30 h Kinderhort</p> <p>10.00 - 13.00 h Startzeiten</p> <p>15.30 h Zielschluss</p> <p>bis 16.00 h Festwirtschaft, Garderoben geöffnet</p>
Mutationen	<p>Startplatzweitergabe: ab Sa, 11.03.23 bis Fr, 17.03.23 / 20.00 h über www.modify.picoevents.ch CHF 10.--. Änderungen SI-Card gratis</p>
Offen-Kategorien	<p>Anmeldung für Offen-Kategorien auch am Lauftag möglich: (freie Startzeiten zw. 10.00 h und 13.00 h) Offen lang, Offen mittel, Offen kurz, sCOOL: (einzeln oder als Team), Familie</p> <p>Startgeld: CHF 20.--, Kategorie Familie: gratis, Sponsor: Famigros</p> <p>Zusatzkarte CHF 5.--, Miete SI-Card CHF 2.-- → Gleicher Start-Ort wie die WO-Kategorien</p>

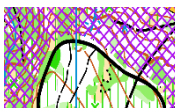
MIGROS

Hauptsponsor JOM-Läufe
und Nachwuchskader ZH/SH



SENSTECH
SENSORIK UND APPLIKATION



<p>Anmarsch-Wege und -Zeiten</p> <p>Gesamtzeit zwischen Ankunft in Winterthur und Start: ca. 1½ h</p>	<p>Bus Nr. 2 ab Bf Winterthur</p> <p>Fahrzeit Bus 5 Min</p> <p>Bus Nr. 2 Haltestelle Fotozentrum</p> <p>Auslesen!</p> <p>Wettkampfbüro</p> <p>Garderoben</p> <p>Kleiderdepot</p> <p>Kleidertransport</p> <p>Start</p> <p>Vorstart</p> <p>Ziel</p> <p>WC</p> <p>0.13 km 2 Min</p> <p>0.5 – 1.2 km 8 – 15 Min</p> <p>0.6 km 9 Min</p> <p>1.5 km ↑ 60 m 23 Min</p> <p>0.9 km 14 Min</p>
<p>Startlisten</p>	<p>Werden etwa eine Woche vor dem Lauf auf www.swiss-orienteeing.ch publiziert. Reihenfolge: Regionale Auslosung</p>
<p>Startzeitfenster</p>	<p>10.00 h bis 13.00 h (Offen-kategorien: freie Startzeiten von 10.00 h bis 13.00 h)</p>
<p>Kleidertransport</p>	<p>Kleiderdepot beim Vorstart, Kleidertransport zum Kleiderdepot kurz nach dem Ziel</p>
<p>Postenbeschreibungen</p>	<p>Symbolform: für alle WO-Kategorien } Selbstbedienung Textform: für alle Offen-Kategorien } beim Vorstart</p>
<p>Bahnen, Streckendaten</p>	<p>Eingedruckte Bahnen inkl. Postenbeschreibung für alle Kategorien. Streckendaten siehe Seite 5</p>
<p>Vorstart / Start</p>	<p>Toiletten im WKZ, bei den Garderoben und beim Vorstart.</p> <p>Vorgehen beim Vorstart</p> <p>Startzeit -4 Min. Eintritt nach Startliste, Löschen & Prüfen SI-Card Startzeit -3 Min. Postenbeschreibung nehmen Startzeit -2 Min. Anordnung der Kartenboxen anschauen Startzeit -1 Min. Startkontrollenheit quittieren und zur Kartenbox stehen. Karte noch nicht entnehmen</p> <p>Startzeit Laufkarte beim Erörten des Startsignals aus der Kartenbox nehmen. Und los geht's...</p> <p>Alle Teilnehmenden sind selbst verantwortlich, dass sie die richtige Laufkarte nehmen. Ca. 30 m Pflichtstrecke bis zum Startpunkt (Postenschirm ohne SI-Einheit)</p>
<p>Verspätete Teilnehmende</p>	<p>Verspätete Teilnehmende melden sich am Vorstart beim entsprechend markierten Eingang. Sie werden zum Start geführt. Am Start wird nicht diskutiert, wer für die Verspätung verantwortlich ist. Vor der Entnahme der Karte aus der Kartenbox stempeln die Teilnehmenden die Einheit «Late Reg». Diese Einheit registriert die effektive Startzeit des Teilnehmenden. Eine Begründung für die Verspätung muss nach dem Auslesen an der Information beim Wettkampfrichter nachgereicht werden.</p>
<p>Posten (SI-Einheiten)</p>	<p>Weiss-Orange Postenflagge gemäss WO mit SPORTident-Einheiten (AIR+ aktiviert). Posten mit SI-Card quittieren. Bei nicht funktionierendem AIR+ (Batterie der SIAC leer) SIAC zum Quittieren ins Loch der SI-Einheit halten. Bei nicht funktionierender SI-Einheit (kein akustisches und kein optisches Signal) oder fehlender SI-Einheit ist mit der Zange auf der Laufkarte zu stempeln, im Ziel unaufgefordert das Helferteam zu informieren und die Laufkarte mit Namen versehen zur Kontrolle abzugeben. Beim Auslesen ist entsprechend zu informieren.</p>
<p>SI-Card</p>	<p>Teilnehmende können mit allen SI-Cards laufen, also auch mit der SIAC (SportIdent-Active-Card).</p>
<p>Sperrgebiete</p>	<p>Sperrgebiete sind auf der Karte mit purpur schraffiert, aber im Gelände nicht markiert. Das ganze Areal des Wildparks Bruderhaus ist Sperrgebiet! Der Parkplatz-Bereich auf der Eschenbergstrasse kann mit Vorsicht belaufen werden. Die ganze Eschenbergwiese, inkl. Waldränder, ist Sperrgebiet.</p>  <p>Missachtung der Sperrgebiete führt zu Disqualifikation.</p>

Zwischenverpflegung	Die meisten Bahnen werden Verpflegungsposten passieren (Wasser). Diese sind auf der Karte eingedruckt. Becher nach Gebrauch selbständig in bereitgestellten Boxen entsorgen. DANKE!
Ziel	Die Strecke vom letzten Posten bis ins Ziel ist markiert. Die Wettkämpfer/-innen müssen auf der Ziellinie mit der SI-Card quittieren.
Kartenrückgabe	Die Laufkarte kann nach dem Zieleinlauf behalten werden. Fairplay gegenüber Teilnehmenden, die noch nicht gestartet sind!
Zielverpflegung	FOCUSWATER, ½ Liter pro Person.
Kleidertransport	Kleidertransport vom Vorstart zum Kleiderdepot kurz nach dem Ziel
Auslesen SI-Card	Sofort nach dem Lauf und Umziehen: Auslesen der SI-Card bei der Anmeldung im WKZ
Aufgebende Läufer/-innen	Müssen ihre SI-Card ebenfalls bei der Anmeldung auslesen. Finanzielle Aufwendungen für Suchaktionen gehen zu Lasten der betreffenden Teilnehmenden.
Maximale Laufzeit	2.5 Stunden
Zielschluss	15.30 h
Ranglisten und Live-Resultate	Live-Resultate: im lokalen WLAN: picoTIMING oder unter http://results.picotiming.ch
Festwirtschaft	Im Wettkampfbereich steht ein reichhaltiges Angebot an Esswaren und Getränken zur Stärkung und Erfrischung bereit. Komm vorbei und genieße es! (offen von 08.30 h bis 16.30 h)
Schulhaus-OL	Im Wettkampfbereich. Start auf dem Schulhausplatz, siehe Wegweiser. Anmeldung am Lauftag von 09.00 h bis 15.00 h. Teilnahme kostenlos.
Kinderhort	Im WKZ von 08.30 h bis 15.30 h für Kinder ab 3 Jahren. Vor Anmeldung erwünscht bis 11. März 2023 an: s.patscheider@gmx.ch
Sanität	Im Wettkampfbereich, beim Eingangsbereich Türe rechts
Beschwerden	Vor dem Einreichen einer Beschwerde melde man sich im WKZ beim Wettkampfrichter an der Information im WKZ, um die Sache einvernehmlich zu regeln. Wird keine Lösung gefunden, ist die Beschwerde bis spätestens eine Stunde nach Zielschluss (bis 16.30 h) bei der Information dem Wettkampfrichter mit dem dort verfügbaren Formular einzureichen. Einsprechende Personen haben sich zur Verfügung des Schiedsgerichts bereit zu halten.
Wettkampfrichter	Lukas Reichmuth (OLC Winterthur)
Schiedsgericht	Paul Corrodi (Technischer Delegierter) Christian Schneebeli (SOLV-Vertreter) Niklaus Brändli (OLC Winterthur)
Versicherung und Haftung	Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Soweit gesetzlich zulässig, lehnt der Veranstalter für sich und seine Hilfspersonen jede Haftung gegenüber den Teilnehmenden ab.
Anti-Doping	Mit der Anmeldung unterstellen sich alle Teilnehmenden den Anti-Doping-Regeln von Swiss Olympic. In den Kategorien HE/DE/H20/D20 darf nur starten, wer unterschriftlich bestätigt hat, dass er / sie von den Doping-Bestimmungen Kenntnis genommen hat. Formulare unter: www.swiss-orienteeing.ch → Integrität → Anti-Doping → Unterstellungserklärung.
Dopingkontrollen	Gemäss WO Art. 61.2 können alle Teilnehmenden des Wettkampfes vor Ort einer Dopingkontrolle unterzogen werden.
Medien	Nik Walter, E-Mail: nikw@gmx.ch
Unterkünfte in Winterthur und Umgebung	Winterthur Tourismus: https://winterthur.com/de/buchen.html (nur wenige Hotels, jedoch mit Hinweisen auf Museen, Veranstaltungen Andere Hotels und Unterkünfte auf den gängigen Plattformen







2. Nat. OL **A Sonntag, 19. März 2023 Eschenberg

Kategorien und provisorische Streckendaten

Kategorie	Distanz (km)	Steigung (m)	Anzahl Posten
H10	2.65	65	8
H12	3.97	125	11
H14	5.78	170	13
H16	8.11	175	15
H18	9.68	265	19
H20	12.39	350	26
HE	14.72	405	27
HAL	10.69	285	16
HAM	7.49	185	14
HAK	4.46	160	9
HB	5.57	155	13
H35	8.50	145	16
H40	8.49	175	18
H45	8.45	220	15
H50	8.40	190	16
H55	7.87	180	17
H60	7.96	150	15
H65	6.94	135	12
H70	5.74	140	10
H75	4.93	130	10
H80	3.04	100	9
H85	3.04	100	9

Kategorie	Distanz (km)	Steigung (m)	Anzahl Posten
D10	2.65	65	8
D12	3.93	115	11
D14	5.15	130	13
D16	6.14	155	11
D18	7.47	130	14
D20	8.34	165	14
DE	11.08	280	19
DAL	7.40	150	15
DAM	5.51	110	12
DAK	3.23	90	9
DB	3.99	110	11
D35	7.00	130	14
D40	7.39	135	14
D45	6.94	160	14
D50	6.49	155	13
D55	6.12	165	11
D60	5.61	155	13
D65	4.71	130	10
D70	3.94	120	10
D75	3.40	95	9
D80	3.03	85	8

Offen lang	5.15	105	11
Offen mittel	3.99	100	9
Offen kurz	2.31	70	7
sCOOL	2.26	70	7
Familie	2.45	65	9

	sehr einfache Bahn
	einfache Bahn
	relativ einfache Bahn
	mittelschwierige Bahn
	schwierige Bahn
	sehr schwierige Bahn

DermaPlast®
ACTIVE

DEIMOS
Software-Applikationen und IT-Integrationen

