

Nationales OL-Weekend
18./19. März 2023



OL2W.ch



WELSIKON
WINTERTHUR

1. Nat. OL, Sa, 18. März 2023
Hegiberg, Mitteldistanz
OLG Welsikon

2. Nat. OL, So, 19. März 2023
Eschenberg, Langdistanz
OLC Winterthur


Weisungen 1. Nat. OL **A

Sa, 18. März 2023, Winterthur, Hegiberg

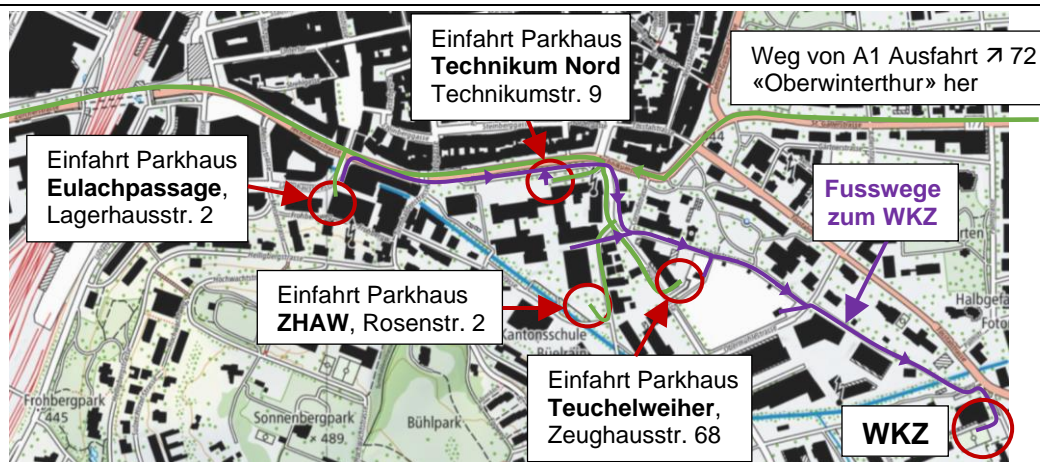
54. Welsiker OL Lauf der Jugend-OL-Meisterschaft ZH/SH+

Veranstalter	Orientierungslauf-Gruppe Welsikon, weitere Infos unter: www.ol2w.ch
Laufleiter Auskunft	Nik Walter, Mario Meier E-Mail: nikw@gmx.ch
Bahnlegung Kontrolle	Franziska Meier Martin Köhli
Techn. Delegierter Wettkampfrichter	Roland Ludwig Urs Sennhauser
Form Wettkampf Gelände	Mitteldistanz-OL. Mittelland-Wald, unterschiedlich gut belaubbare Partien, dichtes Wegnetz. Intensive Forstarbeiten sind im Gange und neue Rodungen / Schneisen ev. auf Karte nicht eingezeichnet.
Karte, Massstab	Hegiberg 1:7'500 für DAK/HAK und ab D/H50, 1:10'000 für alle anderen Kategorien Äquidistanz 5 m, Stand Februar 2023
Besammlng	Wettkampfbereich (WKZ): Schulhaus Schönggrund , Weberstrasse 2, 8400 Winterthur. Geöffnet ab 09.30 h. Information, Anmeldung Offen Kategorien, Festwirtschaft, Kinderhort, Sanität, Kinder-OL Garderoben im Schulhaus Mattenbach , ab WKZ 0.75 km, 9 min zu Fuss.
Schulhaus Schönggrund	<p>Haltestelle «Fotozentrum» Bus 2</p> <p>Schulhaus Schönggrund (WKZ)</p> <p>Fussweg 0.63 km 9 min</p> <p>Haltestelle «Depot» Bus 2 (zum Start)</p> <p>Fussweg → Bus 0.39 km 6 min</p> <p>Schulhaus Mattenbach (Garderoben)</p>
Schulhaus Mattenbach	
Anreise mit ÖV	Den Teilnehmenden wird dringend empfohlen, mit ÖV anzureisen. Die SBB-Verbindungen nach Winterthur sind sehr gut. Ab Winterthur HB: mit Bus 2, Richtung Seen, ab Kante C, bis Haltestelle Fotozentrum, alle 10 min xx.x6, Fahrzeit 5 min. Dann markierter Fussweg zum WKZ 2 min. Alternative: Zu Fuss vom HB zum WKZ 1.4 km, 21 min. (Weg nicht markiert)

Stand:
13. März 2023

Anreise mit PW	<p>Von Zürich her über Autobahn A1, Ausfahrt ↗ 68 «Winterthur-Töss» Richtung Stadtzentrum fahren. Den blauen Wegweisern «Turbenthal» folgen und nach der Eisenbahn-Unterführung die gelben Wegweiser zu den Parkhäusern (mit freien Parkplatz-Kapazitäten) beachten.</p> <p>Von St. Gallen / Frauenfeld her über A1 Ausfahrt ↗ 72 «Oberwinterthur» Richtung Stadtzentrum fahren. Oder von Schaffhausen her über A1 Ausfahrt ↗ 71 «Winterthur-Ohringen» Richtung Stadtzentrum fahren.</p> <p>Danach den Hinweistafeln «P Süd» folgen und später den gelben Wegweisern zu den Parkhäusern.</p>	
Parkhäuser (zwingend benützen)	<p>Es stehen vier Parkhäuser in Gehdistanz zum WKZ zur Verfügung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Parkhaus Teuchelweiher, Zeughausstr. 64 (5 Std. CHF 10.00) 0.5 km 8 min → WKZ Fussweg zum WKZ: Ausgang Ost benützen. - Parkhaus ZHAW, Rosenstrasse 2 (5 Std. CHF 7.50) 0.9 km 11 min → WKZ Fussweg zum WKZ: Ausgang Hof benützen. - Parkhaus Technikum Nord, Technikumstr. 9 (5 Std. CHF 11.00) 0.9 km 13 min → WKZ Fussweg zum WKZ: Ausgang Graben benützen - Parkhaus Eulachpassage, Lagerhausstr. 2 (5 Std. CHF 11.00) 1.1 km 17 min → WKZ <p>→ Bitte Fahrgemeinschaften bilden. «Wildes» Parkieren in der Umgebung des WKZ ist verboten. Missachtung führt zu Disqualifikation.</p>	
Anreise mit Wohnmobilen Campingplatz	<p>Fahrzeuge mit mehr als 2 m Höhe können in der Nähe des Wettkampfsentrums parkiert werden und dort übernachten. Kein WC, Wasser- und Stromanschluss. Voranmeldung bis 11. März 2023 erforderlich an nikw@gmx.ch. Kosten CHF 20.-- für zwei Tage. Die Bewilligung mit Zufahrtshinweisen wird per E-Mail zugestellt.</p> <p>In der Nähe der A1-Ausfahrt ↗ 71 «Winterthur-Ohringen» gibt es einen Camping-Platz: www.camping-winterthur.info Reservation empfohlen. Zum Wettkampfszentrum mit Bus 3 Richtung Oberseen zum Hauptbahnhof fahren und dort umsteigen in Bus 2, Richtung Seen bis zur Haltestelle Fotozentrum.</p>	

Weg von der Autobahn-Ausfahrt ↗ 68 «Winterthur-Töss» her



Zeitplan	<p>ab 09.30 h Wettkampfszentrum, Information, Festwirtschaft geöffnet</p> <p>09.30 - 13.30 h Anmeldung für Offen-Kategorien</p> <p>10.30 - 16.00 h Anmeldung für Schulhaus OL</p> <p>09.30 - 16.00 h Kinderhort</p> <p>16.00 h Zielschluss</p> <p>bis 17.00 h Festwirtschaft, Garderoben geöffnet</p>
Startnummern	<p>Alle Teilnehmenden müssen im WKZ Schönggrund eine Startnummer abholen und beim Lauf auf der Brust tragen. Die Startnummer enthält ein Billett für Busfahrten auf dem Stadtgebiet am Lauftag. Ohne Start-Nr. keine Busfahrt!</p>
Mutationen	<p>Startplatzweitertgabe: ab Sa, 11.03.23 bis Fr, 17.03.23 / 20.00 h über www.modify.picoevents.ch CHF 10.--. Änderungen SI-Card gratis</p>

MIGROS

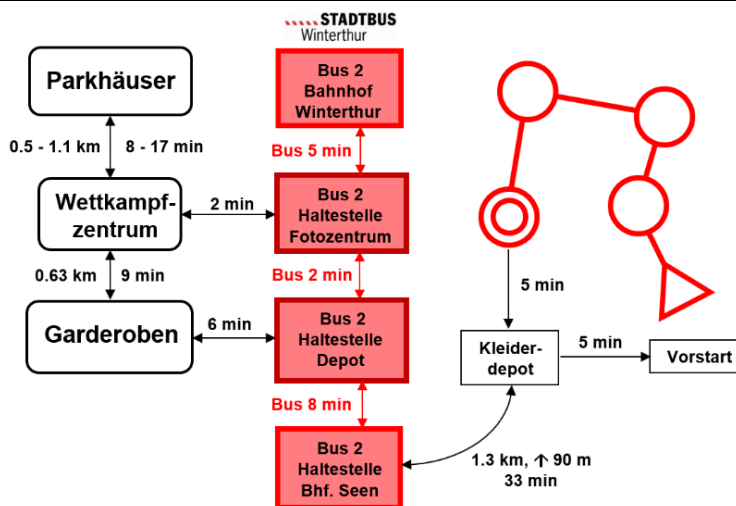
Hauptsponsor JOM-Läufe
und Nachwuchskader ZH/SH

SENSTECH
SENSORIK UND APPLIKATION

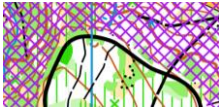


Anmarsch-Wege
und -Zeiten

Gesamtzeitbedarf ab
Ankunft in Winterthur
bis zum Start: ca. 2 Std.



Dobb-Spikes	Das Betret en der Busse mit Laufschuhen mit Dobb-Spikes ist verboten
Offen-Kategorien	Anmeldung für Offen-Kategorien auch am Lauftag von 09.30 h bis 13.30 h möglich: Offen lang, Offen mittel, Offen kurz, sCOOL: (einzeln oder als Team), Familie Startgeld: CHF 20.--, Kategorie Familie: gratis , Sponsor Famigros, Startzeiten: 11.30 h bis 14.30 h Zusatzkarte CHF 5.--, Miete SI-Card CHF 2.--
Startlisten	Werden etwa eine Woche vor dem Lauf auf www.swiss-orienteeing.ch publiziert. Reihenfolge: Regionale Auslosung
Startzeitfenster	11.30 bis 14.30 h
Kleiderdepot	Beim Vorstart und nach dem Ziel (gleicher Ort)
Posten- beschreibungen	Symbolform für alle WO-Kategorien } Selbstbedienung Textform für alle Offen-Kategorien } beim Vorstart
Bahnen, Streckendaten	Eingedruckte Bahnen inkl. Postenbeschreibung für alle Kategorien. Streckendaten siehe Seite 5
Vorstart / Start	Toiletten im WKZ, bei den Garderoben und beim Kleiderdepot. Vorgehen beim Vorstart Startzeit - 4 Min. Eintritt nach Startliste, Löschen & Prüfen SI-Card Startzeit - 3 Min. Postenbeschreibung nehmen Startzeit - 2 Min. Anordnung der Kartenboxen anschauen Startzeit - 1 Min. Startkontrolleinheit quittieren und zur Kartenbox stehen, Karte noch nicht entnehmen Startzeit: Laufkarte beim Erörnen des Startsignals aus der Kartenbox nehmen. Und los geht's Alle Teilnehmenden sind selber verantwortlich, dass sie die richtige Laufkarte nehmen. Etwa 100 m Pflichtstrecke bis zum Startpunkt (Postenschirm ohne SI-Einheit)
Verspätete Teilnehmende	Verspätete Teilnehmende melden sich am Vorstart beim entsprechend markierten Eingang. Sie werden zum Start geführt. Vor der Entnahme der Karte aus der Kartenbox stempeln die Teilnehmenden die Einheit «Late Reg». Diese Einheit registriert die effektive Startzeit des Teilnehmenden. Diese Startzeit wird aber erst aktiviert, wenn der Teilnehmende nachweist, dass seine Verspätung nicht selbstverschuldet ist. Eine entsprechende Begründung muss nach dem Auslesen an der Information beim Wettkampfrichter nachgereicht werden. Am Start wird nicht diskutiert, wer für die Verspätung verantwortlich ist.
Posten (SI-Einheiten)	Weiss-Orange Postenflagge gemäss WO mit SPORTident-Einheiten (AIR+ aktiviert). Posten mit SI-Card quittieren. Bei nicht funktionierendem AIR+ (Batterie der SIAC leer) SIAC zum Quittieren ins Loch der SI-Einheit halten. Bei nicht funktionierender SI-Einheit (kein akustisches und kein optisches Signal) oder fehlender SI-Einheit ist mit der Zunge auf der Laufkarte zu stempeln, im Ziel unaufgefordert das Helferteam zu informieren und die Laufkarte mit Namen versehen zur Kontrolle abzugeben. Beim Auslesen ist entsprechend zu informieren.
SI-Card	Die Wettkämpfer können mit allen SI-Cards laufen, auch mit der SIAC (SportIdent-Active-Card).

Sperrgebiete	Sperrgebiete sind auf der Karte purpur schraffiert, aber im Gelände nicht markiert. Betreten verboten. Missachtung führt zu Disqualifikation.	
Zwischenverpflegung	Es gibt keine Zwischenverpflegung für alle Kategorien während des Laufs im Gelände.	
Ziel	Die Strecke vom letzten Posten bis ins Ziel ist markiert. Die Wettkämpfer müssen auf der Ziellinie mit der SI-Card quittieren.	
Kartenrückgabe	Die Laufkarte kann nach dem Zieleinlauf behalten werden. Fairplay gegenüber Teilnehmenden, die noch nicht gestartet sind!	
Zielverpflegung	Nach dem Zieleinlauf: Focus Water (Sponsor) und Wasser	
Kleiderdepot	Kurz nach dem Ziel (gleicher Ort wie vor dem Start)	
Rückfahrt vom Bhf Seen	Bei der Haltestelle «Bhf Seen» gibt es für den Bus 2 eine Limite von max. 50 Personen pro Bus. Spezielle Hinweise für eine Rückfahrt-Variante auf der Rückseite der Startnummer beachten.	
Auslesen SI-Card	Sofort nach dem Lauf und Umziehen: Auslesen der SI-Card bei der Anmeldung im WKZ	
Aufgebende Läufer	Müssen ihre SI-Card ebenfalls im WKZ bei der Anmeldung auslesen. Finanzielle Aufwendungen für Suchaktionen gehen zu Lasten der betr. Teilnehmenden.	
Maximalzeit	1½ Stunden (verkürzt)	
Zielschluss	16.00 h	
Ranglisten und Live-Resultate	Live-Resultate: im lokalen WLAN: picoTIMING oder unter http://results.picotiming.ch	
Festwirtschaft	Im Wettkampfbereich steht ein reichhaltiges Angebot an Esswaren und Getränken zur Stärkung und Erfrischung bereit. Komme vorbei und genieße es!	
Schulhaus-OL	Im Wettkampfbereich (siehe Wegweiser) Anmeldung am Lauftag von 10.30 h bis 16.00 h. Kostenlos.	
Kinderhort	Im WKZ von 09.30 h bis 16.00 h für Kinder ab 3 Jahren. Vor Anmeldung erwünscht bis 11. März 2023 an: andrea.friedrich@pmstg.ch	
Sanität	Im Wettkampfbereich, beim Eingangsbereich Türe rechts	
Beschwerden	Vor dem Einreichen einer Beschwerde melde man sich im WKZ beim Wettkampfrichter an der Information im WKZ, um die Sache einvernehmlich zu regeln. Wird keine Lösung gefunden, ist die Beschwerde bis spätestens eine Stunde nach Zielschluss (bis 17.00 h) bei der Information dem Wettkampfrichter mit dem dort verfügbaren Formular einzureichen. Einsprechende Personen haben sich zur Verfügung des Schiedsgerichts bereit zu halten.	
Wettkampfrichter	Urs Sennhauser (OLG Welsikon)	
Schiedsgericht	Roland Ludwig (Technischer Delegierter) Simone Niggli (SOLV-Vertreterin) Nik Walter (OLG Welsikon)	
Versicherung und Haftung	Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Soweit gesetzlich zulässig, lehnt der Veranstalter für sich und seine Hilfspersonen jede Haftung gegenüber den Teilnehmenden ab.	
Anti-Doping	Mit der Anmeldung unterstellt sich jeder Teilnehmende den Anti-Doping-Regeln von Swiss Olympic. In den Kategorien HE/DE/H20/D20 darf nur starten, wer unterschrieben bestätigt hat, dass er von den Doping-Bestimmungen Kenntnis genommen hat. Formulare unter www.swiss-orienteeering.ch → Integrität → Antidoping → Doping-Unterstellungserklärung.	
Dopingkontrollen	Gemäss WO Art. 61.2 kann jeder Teilnehmer eines Wettkampfes einer Dopingkontrolle unterzogen werden.	
Medien	Nik Walter, E-Mail: nikw@gmx.ch	
Unterkünfte in Winterthur und Umgebung	Winterthur Tourismus: https://winterthur.com/de/buchen.html (nur wenige Hotels, jedoch mit Hinweisen auf Museen, Veranstaltungen) Andere Hotels und Unterkünfte auf den gängigen Plattformen	






1. Nat. OL **A Samstag, 18. März 2023, Hegiberg

Kategorien und Streckendaten (Stand 13.01.2023)

Kategorie	Distanz (km)	Steigung (m)	Anzahl Posten
H10	2.07	50	9
H12	2.78	85	9
H14	3.49	120	12
H16	3.82	140	14
H18	4.37	170	13
H20	5.76	200	18
HE	5.76	200	18
HAL	4.64	200	16
HAM	3.70	165	12
HAK	2.84	110	11
HB	3.10	155	10
H35	4.76	195	12
H40	4.76	195	12
H45	4.43	190	17
H50	4.24	185	14
H55	4.02	180	12
H60	3.76	130	11
H65	3.45	135	13
H70	3.23	135	10
H75	2.79	80	9
H80	2.43	90	9
H85	2.43	90	9

Kategorie	Distanz (km)	Steigung (m)	Anzahl Posten
D10	2.07	50	9
D12	2.68	80	8
D14	3.22	125	11
D16	3.48	135	10
D18	3.53	135	11
D20	4.50	170	16
DE	4.50	170	16
DAL	4.38	185	13
DAM	3.24	155	10
DAK	2.26	70	9
DB	2.77	90	8
D35	3.95	175	13
D40	3.95	175	13
D45	3.83	175	13
D50	3.70	145	12
D55	3.43	150	11
D60	3.14	125	11
D65	2.96	125	10
D70	2.43	90	9
D75	2.22	60	8
D80	2.22	60	8

Offen lang	4.86	190	15
Offen mittel	3.65	125	12
Offen kurz	2.49	55	10
sCOOL	2.11	45	10
Familie	2.49	55	10

	sehr einfache Bahn
	einfache Bahn
	relativ einfache Bahn
	mittelschwierige Bahn
	schwierige Bahn
	sehr schwierige Bahn

DermaPlast®
ACTIVE

DEIMOS
Software-Applikationen und IT-Integrationen



 **Burckhardt
Compression**



 **RW** Romer Wagner
Schreinerei