

Nationales OL-Weekend
18./19. März 2023



OL2W.ch



WELSIKON
WINTERTHUR

1^{ère} CO nat. Sam. 18 mars 2023
Hegiberg, moyenne distance
Groupe CO Welsikon

2^{ème} CO nat. Dim. 19 mars 2023
Eschenberg, longue distance
Club CO Winterthur

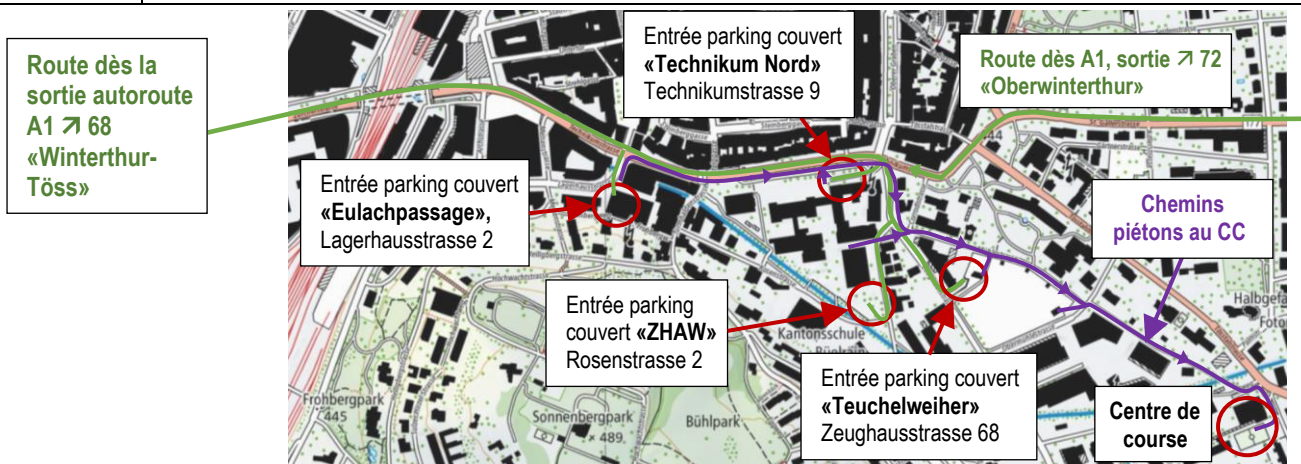
Directives 2^{ème} CO nat. **A

Dimanche, 19 mars 2023, Winterthur, Eschenberg

55^{ème} CO Winterthur CO du championnat de jeunesse ZH/SH+

Organisateur	Club CO Winterthur Autres informations sur : www.ol2w.ch
Chefs de course Renseignements	Niklaus Brändli, Toni Patscheider E-Mail: t.patscheider@gmx.ch
Traceurs Contrôleur	Urs Bischof David Baumgartner
Délégué technique Juge de compétition	Paul Corrodi Lukas Reichmuth
Mode de compétition Terrain	CO de longue distance. Forêt de plateau, géré de manière proche de la nature, parfois beaucoup de bois tombé, réseau de chemins dense. Forêt de CM 2003, longue distance
Carte, Échelle	Eschenberg, équidistance 5 m, état: hiver 2023. Les postes de chasseurs mobiles ne sont pas cartographiés. 1:15'000 pour D/H16 à 20, DAL/HAL, DE/HE, 1:10'000 pour toutes les autres catégories
Zones défrichées	Exploitation forestière en divers endroits. Des nouvelles zones défrichées ne sont pas cartographiées.
Avis	Peau de chasseur ne sont pas imprimés sur la carte.
Trafic motorisé	Des rues avec circulation automobile traversent la forêt d'Eschenberg. Cat. D/H10-12 sont conduites par un passage contrôlé. De nombreuses catégories traversent les rues plusieurs fois. Attention au trafic !
Rassemblement	Centre de course (CC) : école Schönengrund, Weberstrasse 2, 8400 Winterthur. Ouvert dès 08h30. Information, inscription des catégories ouvertes, lecture SI card, cantine, garderie d'enfants, CO pour enfants, poste de premier secours, shops d'articles CO Vestiaires dans les gymnases de l'école Mattenbach.
École Schönengrund	<p>Arrêt «Fotozentrum» Bus 2</p> <p>Centre de course École Schönengrund</p> <p>Chemin piéton CC → vestiaires 0.63 km, 9 min</p> <p>Chemins piétons CC → départ 2.1 km, 32 min (via vestiaires) vestiaires → départ 1.5 km, 23 min</p> <p>Vestiaires École Mattenbach</p>
École Mattenbach	
Arrivée en transports public (TP)	Les participants sont priés d'utiliser les TP. Les liaisons CFF pour Winterthur sont excellentes. Dès Winterthur gare centrale : avec Bus 2, direction «Seen», Kante C, jusqu'à l'arrêt «Fotozentrum», tous les 10 min, xx.x6, 5 min. Puis chemin piéton marqué au CC, 1 min. Alternative : À pied de la gare au CC, 1.4 km, 21 min (non balisé)

Arrivée en auto	<p>De Zurich sur l'autoroute A1, prendre sortie ↗ 68 Winterthur-Töss, → en direction centre ville. Suivre les panneaux bleus «Turenthal» et après le passage sous la voie ferrée observer les panneaux jaunes des parkings couverts avec les indications d'occupation.</p> <p>De Saint-Gall / Frauenfeld sur A1 sortie ↗ 72 «Oberwinterthur » prendre la direction centre ville. Ou de Schaffhouse sur A1 sortie ↗ 71 « Winterthur-Ohringen » et prendre la direction de centre ville.</p> <p>Ensuite suivre les pannaux « P Süd » et puis les panneaux jaunes des parkings couverts.</p>	
Parkings couverts (usage obligatoire)	<p>Il y a quatre parkings couverts dans les environs du CC:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Parking «Teuchelweiher», Zeughausstr. 68 (5 h CHF 10.--) 0.5 km 8 min. → CC Chemin piéton au CC : prendre la sortie est - Parking «ZHAW», Rosenstrasse 2 (5 h CHF 10.--) 0.8 km 10 min. → CC Chemin piéton au CC : prendre la sortie «Hof» - Parking «Technikum Nord», Technikumstr.9 (5 h CHF 10.--) 0.9 km 8 min. → CC Chemin piéton au CC : prendre la sortie «Graben» - Parking «Eulachpassage», Lagerstrasse 2 (5 h CHF 10.--) 1.2 km 15 min. → CC <p>→ Faites des covoiturages, svp. Stationnement sauvage dans les environs du centre de course est défendu. Les fautifs seront disqualifiés.</p>	
Arrivée en caravane Camping	<p>Les véhicules de plus de 2 m hauteur peuvent stationner à proximité du centre de compétition. Pré-inscription obligatoire avant le 11 mars 2023 sur nikw@gmx.ch . Coûts CHF 20.-- pour deux jours. Le permis avec les informations d'accès sera envoyé par e-mail.</p> <p>Au nord de la ville de Winterthur il y a une place de camping à coté du «Schützenweiher» : www.camping-winterthur.info Réservation anticipée recommandée. Au CC: avec bus 3 en direction «Oberseen» jusqu'à la gare centrale et là changer dans le bus 2 en direction «Seen»</p>	



Horaire	<p>Dès 08h30 Centre de course, information, cantine ouverts 09h00 - 12h15 Inscription pour les catégories ouvertes 09h00 - 15h00 Inscription pour la CO pour enfants au CC 08h30 – 15h30 Garderies d'enfants 10h00 - 13h00 Heures de départ 15h30 Fermeture de l'arrivée jusqu'à 16h00 Cantine, vestiaires ouverts</p>
Mutations	<p>Transfer de la place de départ possible dès 11.03.2023 jusqu'à 17.03.2023, 20h00 sur www.modify.picoevents.ch, CHF 10.--. Mutation du numéro de SI card gratuite</p>
Catégories ouvertes	<p>L'inscription pour les catégories ouvertes est possible aussi le jour de course. Ouvert longue, moyenne, courte, sCOOL (course individuelle ou en équipe), famille Finance d'inscription : CHF 20.--, catégorie famille : gratuit, sponsor Famigros Carte additionnelle CHF 5.--, louer SI card CHF 2.-- → Même départ comme les autres catégories</p>

MIGROS

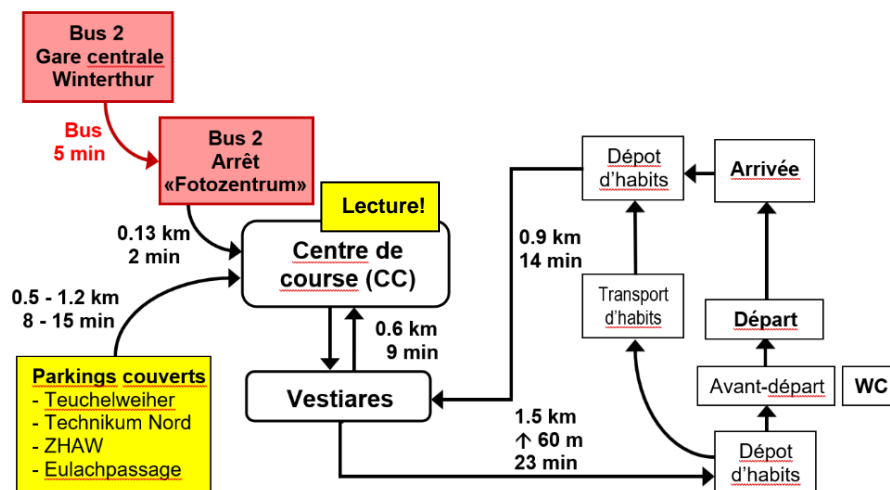
Hauptsponsor JOM-Läufe
und Nachwuchskader ZH/SH

SENSTECH
SENSORIK UND APPLIKATION

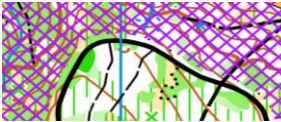


Temps de marche et distances

Temps total entre l'arrivée à Winterthur et le départ: env. 1½ h



Listes de départ	Seront publiées environ une semaine avant la course sur www.swiss-orientering.ch Ordre de départ : tirage au sort régional
Heures de départ	10h00 jusqu'à 13h00
Transport d'habits	Dépôt d'habits à l'avant-départ. Transport d'habits au dépôt d'habits juste après l'arrivée
Descriptions des postes	Symboles pour toutes les catégories RC } self-service à Textes pour toutes les catégories ouvertes } l'avant départ
Parcours Données de parcours	Les parcours et aussi les descriptions des postes sont imprimées sur les cartes de course pour toutes les catégories. Données de parcours : voir page 5
Avant départ / Départ	Toilettes au CC, aux vestiaires et au dépôt des habits Procédé à l'avant départ : départ -4 min entrer selon liste de départ, effacer et contrôler la SI card départ -3 min prise de la description des postes départ -1 min faire attention à l'ordre des boîtes à cartes départ -1 min timbrer l'unité de contrôle de départ ; se placer devant sa boîte à cartes. Ne pas encore retirer la carte ! Départ : Au signal de départ saisir la carte de la boîte. Le coureur est responsable de prendre la bonne carte. Ca. 30 m de parcours obligatoire jusqu'au point de départ (lanterne sans unité SI)
Retardataires	Les retardataires se présentent au couloir prévu à cet effet et doivent enregistrer leur départ au contrôle du départ. Ils sont ensuite conduits vers la boîte de leur catégorie. Avant de prendre leur carte, les retardataires quittent le boîtier «Late REG». Ce boîtier permet de chronométrer le temps de course effectif du coureur. Cette heure de départ n'est cependant mise en fonction que si le participant peut prouver qu'il n'est pas responsable de son retard. Cette preuve sera donnée à l'information au juge de compétition. Pas de discussions au départ sur les causes du retard !
Postes (unités SI), Contrôle des postes	Lanterne de poste blanc-orange selon WO avec unités SPORTident (AIR+ activé). Valider les postes avec la SI-Card. Si AIR+ ne fonctionne pas (pile de la SIAC vide), tenir la SIAC dans le trou de l'unité SI pour acquitter. En cas de non-fonctionnement de l'unité SI (pas de signal acoustique ni optique) ou d'absence d'unité SI, il faut poinçonner la carte de course avec la pince, informer spontanément l'équipe d'assistance à l'arrivée, noter le nom du coureur sur la carte de course et la remettre pour contrôle. Lors de la lecture, il convient d'informer en conséquence.
SI card	Les coureurs peuvent courir avec tous les SI cards, donc aussi avec le système SIAC (SportIdent-Active-Card).
Ravitaillement intermédiaire	La plupart des parcours passeront par des postes de ravitaillement (eau). Ceux-ci sont imprimés sur la carte. Jeter les gobelets dans les conteneurs après utilisation. MERCI!

Terrains interdits	<p>Les terrains interdits sont imprimés en couleur pourpre sur la carte. Il est interdit d'y pénétrer.</p> <p>Toute la zone du parc Bruderhaus est un terrain interdit. Le parking le long de l'Eschenbergstrasse est accessible avec prudence.</p> <p>Le pré d'Eschenberg, y compris les lisières de la forêt, est un terrain interdit.</p> <p>Les coureurs fautifs seront disqualifiés.</p>	
Arrivée	Le tronçon entre le dernier poste et l'arrivée est balisé. Les compétiteurs doivent valider avec leur SI card sur la ligne d'arrivée.	
Remise des cartes	Après l'arrivée la carte de course peut être gardée. Fairplay envers les coureurs qui ne sont pas encore en course.	
Ravitaillement	Après l'arrivée : FOCUSWATER (sponsor), ½ litre par personne.	
Transport d'habits	Transport d'habits de l'avant-départ au dépôt d'habits juste après l'arrivée.	
Lecture SI card	Juste après la course et le changement d'habits : lecture de la SI card au centre de course	
Coureurs qui abandonnent	Doivent absolument aussi faire lire leur SI card au CC. D'éventuels frais pour la recherche d'un coureur perdu seront mis en compte à celui-ci.	
Temps maximal	2½ heures	
Fermeture de l'arrivée	15h30	
Listes des résultats	Résultats live en WLAN local : picoTIMING ou sur http://results.picotiming.ch	
Cantine	Au centre de course. Grand choix d'aliments et de boissons pour se fortifier et se rafraîchir. Nous nous réjouissons de ta visite. (Ouvert de 08h30 à 16h30)	
CO pour enfant	Au centre de course (suivre les panneaux). Inscription gratuite le jour de la course de 09h00 à 15h00.	
Garderie d'enfants	Au centre de course de 08h30 à 15h30 pour enfants dès 3 ans. Préavis souhaité jusqu'à 11 mars 2023 sur: s.patscheider@gmx.ch	
Poste de premiers secours	Au centre de course au hall d'entrée prendre la porte à droite	
Recours	Avant de déposer un recours, prière de se présenter dans le CC à l'information au juge de compétition pour essayer de trouver un consensus. S'il n'est pas possible de trouver une solution à l'amiable, le recours se fera par écrit selon RC avec le formulaire adéquat et sera déposé à l'information au plus tard une heure après la fermeture de l'arrivée (jusqu'à 16h30). Le dépositaire du recours devra rester à disposition du jury.	
Juge de compétition	Lukas Reichmuth (Club CO Winterthur)	
Jury	Paul Corrodi (délégué technique) Christian Scheebeli (déléguée SOLV) Niklaus Brändli (Club CO Winterthur)	
Assurance et responsabilité	L'assurance est l'affaire des participants. L'organisateur décline toute responsabilité pour soi et ses auxiliaires selon les prescriptions légales	
Anti-dopage	Le statut concernant le dopage de Swiss Olympic fait foi. Avec leur inscription, les participants souscrivent au règles anti-dopage de Swiss Olympic Dans les catégories HE, DE, H20, D20 ne seront admis au départ que les coureurs qui ont remis la déclaration de soumission anti-dopage. Formulaire : www.swiss-orientering.ch → Intégrité → Antidoping → Déclaration de soumission	
Contrôles doping	Des contrôles anti-dopage peuvent être effectués sur tous les participants selon RC Art. 61.	
Médias	Nik Walter, E-Mail: nikw@gmx.ch	
Hébergements	Winterthur tourisme : https://winterthur.com/de/buchen.html (petite offre d'hôtels, mais des références pour musées et événements) Autres hôtels et hébergements sur les plates-formes courantes	

2^{ère} CO nat. **A Di. 19 mars 2023, Eschenberg

Catégories et données de parcours provisoires

Catégorie	Distance (km)	Dénivellation (m)	Nombre de postes
H10	2.65	65	8
H12	3.97	125	11
H14	5.78	170	13
H16	8.11	175	15
H18	9.68	265	19
H20	12.39	350	26
HE	14.72	405	27
HAL	10.69	285	16
HAM	7.49	185	14
HAK	4.46	160	9
HB	5.57	155	13
H35	8.50	145	16
H40	8.49	175	18
H45	8.45	220	15
H50	8.40	190	16
H55	7.87	180	17
H60	7.96	150	15
H65	6.94	135	12
H70	5.74	140	10
H75	4.93	130	10
H80	3.04	100	9
H85	3.04	100	9

Ouv. longue	5.15	105	11
Ouv. moyenne	3.99	100	9
Ouv. courte	2.31	70	7
sCOOL	2.26	70	7
Famille	2.45	65	9

Catégorie	Distance (km)	Dénivellation (m)	Nombre de postes
D10	2.65	65	8
D12	3.93	115	11
D14	5.15	130	13
D16	6.14	155	11
D18	7.47	130	14
D20	8.34	165	14
DE	11.08	280	19
DAL	7.40	150	15
DAM	5.51	110	12
DAK	3.23	90	9
DB	3.99	110	11
D35	7.00	130	14
D40	7.39	135	14
D45	6.94	160	14
D50	6.49	155	13
D55	6.12	165	11
D60	5.61	155	13
D65	4.71	130	10
D70	3.94	120	10
D75	3.40	95	9
D80	3.03	85	8

	Parcours très simple
	Parcours simple
	Parcours relativement simple
	Parcours moyen difficile
	Parcours difficile
	Parcours très difficile

DermaPlast®
ACTIVE

DEIMOS
Software-Applikationen und IT-Integrationen

H
D. Hadorn AG
Metallbau Schlosserei Stahlbau
Im Hölderli 20 8405 Winterthur
www.hadorn-metallbau.ch

**Burckhardt
Compression**

**EINER VON
DURCH**
ASA-Service AG
Abwasser- und Umwelttechnik

RW Romer Wagner
Schreinerei