

Nationales OL-Weekend
18./19. März 2023



OL2W.ch



WELSIKON
WINTERTHUR

1^a CO naz. sab. 18 marzo 2023
Hegiberg, CO di dist. media
Gruppo CO Welsikon

2^a CO naz. dom. 19 marzo 2023
Eschenberg, CO di dist. lunga
Club CO Winterthur

Direttive 1^a CO naz. **A

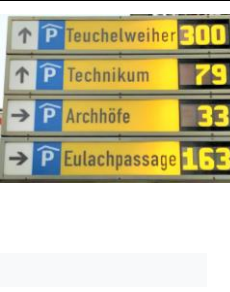
Sab. 18 marzo 2023, Winterthur, Hegiberg

54^a CO Welsikon

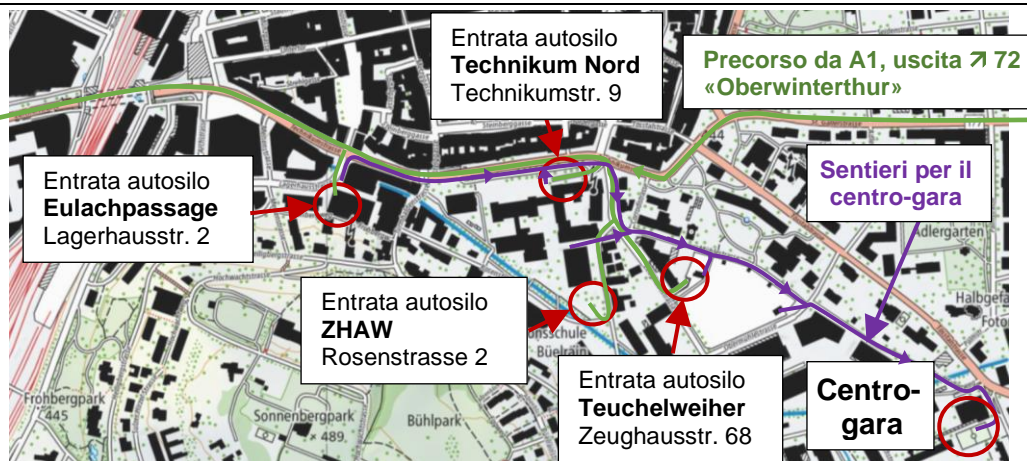
CO campionato di gioventù ZH/SH+

Organizzatore	Gruppo corsa d'orientamento Welsikon, informazione su: www.ol2w.ch
Capi-gara Informazioni	Nik Walter, Mario Meier E-Mail: nikw@gmx.ch
Tracciatori Controllo	Franziska Meier, Mario Meier Martin Köhli
Delegato tecnico Guidice di gara	Roland Ludwig Urs Sennhauser
Mod. di concorso Terreno	CO di distanza media. Bosco tipico d'altopiano. Tratti con diversi gradi di accessibilità. Fitta rete di sentieri. Lavori forestali sono in corso e le nuove radure / corridoi non sono ev. segnati sulla mappa.
Mappa, scala	Hegiberg, 1:7'500 per DAK/HAK e da D/H50, 1:10'000 per tutte le altre categorie, equidistanza 5 m, stato febbraio 2023
Ritrovo e centro-gara	Centro-gara (CG): Scuola Schönengrund , Weberstrasse 2, 8400 Winterthur. Aperto da 09h30. Informazione, annuncio categorie aperte, leggere SI card, mensa, custodia bambini, CO bambini, sanità, shop articoli CO Guardaroba nella scuola Mattenbach , da centro-gara 0.63 km, 9 min a piedi
Situazione Scuola Schönengrund	<p>Fermata «Fotozentrum» Autobus 2</p> <p>Scuola Schönengrund (centro-gara)</p> <p>Fermata «Depot» Autobus 2 (al partenza)</p> <p>Percorso a piedi al Autobus 2 0.4 km 6 min</p>
Scuola Mattenbach	<p>Percorso a piedi 0.63 km 9 min</p> <p>Scuola Mattenbach (guardaroba)</p>
Arrivo con i mezzi pubblici	Si consiglia ai partecipanti di viaggiare con i mezzi pubblici. I collegamenti delle FFS con Winterthur sono ottimi. Da Winterthur stazione centrale: con l'autobus 2, direzione "Seen", da "Kante C", fino alla ferm. "Fotozentrum", ogni 10 min. xx.x6, durata 5 min. → centro-gara 2 min. Oppure a piedi dalla staz. centr. al centro-gara 1.4 km 21 min. (percorso non segnalato)

Stato:
01 marzo 2023

Arrivo con auto	<p>Da Zurigo sull'autostrada A1, prendere uscita ↗ 68 "Winterthur-Töss". Proseguire in direzione centro città, seguire i cartelli blu "Turbenthal". Dopo il sottopassaggio ferroviario seguire i cartelli gialli per gli autosili. Osservare il numero di parcheggi liberi indicati.</p> <p>Da San Gallo / Frauenfeld, prendere l'uscita A1 ↗ 72 «Oberwinterthur» in direzione centro città. Oppure da Sciaffusa, prendere l'uscita A1 ↗ 71 «Winterthur-Ohringen» in direzione centro città.</p> <p>Quindi seguire i cartelli « P Süd » e poi i cartelli gialli per gli autosili.</p>	
Autosili (utilizzo obbligatorio)	<p>Sono disponibili quattro autosili a pochi passi dal centro-gara</p> <ul style="list-style-type: none"> - Autosilo «Teuchelweiher», Zeughausstr. 64 (5 ore: CHF 10.00) 0.5 km, 8 min → Centro gara A piedi fino al CC : prendere l'uscita est. - Autosilo «ZHAW», Rosenstrasse 2 (5 ore: CHF 7.50) 0.7 km, 11 min → Centro gara A piedi fino al CC : prendere l'uscita "Hof". - Autosilo «Technikum Nord», Technikumstr. 9 (5 ore: CHF 11.00) 0.9 km, 13 min → Centro gara A piedi fino al CC : prendere l'uscita "Graben". - Autosilo «Eulachpassage», Lagerhausstr. 2 (5 ore: CHF 11.00) 1.1 km, 17 min → Centro gara <p>→ Si prega di organizzare un programma di carpooling ! È vietato il parcheggio selvaggio nelle vicinanze della centro-gara. L'inosservanza porta alla squalifica.</p>	
Arrivo con roulotte Camping	<p>I veicoli più alti di 2 m possono parcheggiare e pernottare vicino al centro gara. Nessun WC, acqua e elettricità. Pre-registrazione obbligatoria entro l'11 marzo 2023 su nikw@gmx.ch. Costo CHF 20.-- per due giorni. Il permesso con le informazioni di accesso verrà inviato via e-mail.</p> <p>A nord di Winterthur si trova un campeggio vicino all'uscita A1 ↗ 71 "Winterthur-Ohringen" : www.camping-winterthur.info Si consiglia la prenotazione. Al centro-gara: con l'autobus 3 in direzione "Oberseen" fino alla stazione centrale e lì proseguire con autobus 2 in direzione "Seen" fino fermata "Fotozentrum".</p>	

Percorso dall'autostrada A1 uscita ↗ 68 "Winterthur-Töss"



Tempistica	<p>dalle 09h30 Centro-gara, informazioni, mensa aperti 09h30 - 13h30 Registrazione per le categorie aperte 10h30 - 16h00 Registrazione CO per bambini 09h30 - 16h00 Custodia bambini 11h30 - 14h30 Ore di partenza 16h00 Chiusura dell'arrivo Fino alle 17h00 Mensa, guardaroba aperti</p>
Pettorale	<p>Tutti i partecipanti devono ritirare un pettorale nel cento-gara Schönengrund e indossarlo sul petto durante la gara. Il pettorale comprende un biglietto per il trasporto in autobus all'interno della città il giorno della gara. Pettorale obbligatorio per trasporti in autobus.</p>
Mutazioni	<p>Trasferimento del sito di partenza: da sab.11.03.23 a ven.17.03.23 / 20h00 possibile su modify.picoevents.ch , CHF 10.--. Cambio del numero SI card gratuito</p>

MIGROS

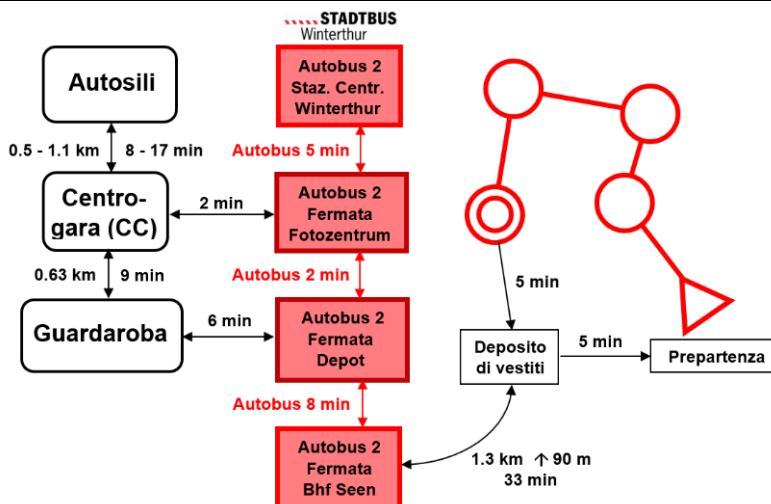
Hauptsponsor JOM-Läufe
und Nachwuchskader ZH/SH

SENSTECH
SENSORIK UND APPLIKATION




Tempi e distanze di marcia

Tempo totale dall'arrivo a Winterthur alla partenza: circa 2 ore



Dobb spikes	È vietato entrare nell'autobus con scarpe da corsa con dobb spikes.
Annuncio per categorie aperte	Annuncio per le categorie aperte possibile anche il giorno della corsa da 09h30 alle 13h30. Aperta lunga, aperta media, aperta corta, sCOOL (singolo o in gruppo), famiglia tassa d'iscrizione: CHF 20.--, categoria famiglia: gratuita , sponsor Famigros, ore di partenza 11h30 alle 14h30, carta aggiuntiva CHF 5.--, affitto SI card CHF 2.-- → Stesso luogo di partenza come per le altre categorie
Liste di partenza	Saranno pubblicate circa una settimana prima della gara su www.ol2w.ch Sequenza: sorteggio regionale
Ore di partenza	Dalle 11h30 alle 14h30
Deposito vestiti	Alla prepartenza e dopo l'arrivo (stesso luogo)
Descrizioni dei punti	In forma di simbolo per tutte le cat. RC } Self-service In forma di testo per tutte le cat. aperte } alla prepartenza
Percorsi, Dati dei percorsi	Percorsi stampati sulla carta per tutte le categorie, comprese le descrizioni dei punti. Dati dei percorsi vedi pagina 5
Prepartenza	Toilette nel CG, nel guardaroba e nel deposito vestiti Procedimento alla prepartenza Orario di partenza -4 min. Entrata secondo lista di part., cancellazione e controllo SI card -3 min. Prendere la descrizione dei punti -2 min. Visualizzare la disposizione delle scatole di carte -1 Min. Timbrare l'unità SI di controllo di partenza e posizionarsi davanti alla scatola di carte. Non togliere ancora la carta.
Partenza	Ora di partenza: Al segnale di partenza ritirare la carta dalla scatola. E via... Tutti i partecipanti sono tenuti a prendere la carta di corsa corretta. 100 m di distanza obbligatoria al punto di partenza (lanterna senza unità SI).
Ritardatari	I ritardatari si presenteranno alle prepartenza all'ingresso opportunamente segnalato. Saranno guidati alla partenza. Prima di prendere la carta dalla scatola, i partecipanti timbrano l'unità "Late Reg". Questa unità registra l'ora di partenza effettiva del partecipante. Tuttavia, questo tempo di partenza sarà attivato solo se il partecipante dimostrerà che il suo ritardo non è autoinflitto. Una giustificazione corrispondente deve essere presentata al giudice di gara dopo la lettura al banco informazioni. Alle partenze non si discuterà di chi è responsabile del ritardo.
Punti (Uniti SI)	Bandiera bianca-arancione secondo RG con unità SPORTident (AIR+ attivato). Validare i punti con SI-Card. Se AIR+ non funziona (la batteria del SIAC è scarica), tenere il SIAC nel foro dell'unità SI per confermare. In caso di unità SI non funzionante (assenza di segnale acustico e ottico) o di unità SI mancante, timbrare la scheda di corsa con la pinza, informare gli aiutanti al traguardo senza essere interpellati e consegnare la scheda di corsa con il nome per il controllo. Alla lettura della scheda, fornire le informazioni corrispondenti.
SI card	I partecipanti possono correre con tutte le SI cards, compresa la SIAC (SportIdent-Active-Card).

Zona proibita	Le zone proibite sono marcate in colore porpora sulla mappa, ma non sono contrassegnate. Vietato l'accesso. L'inosservanza porta alla squalifica.	
Rifornimento intermedio	Per tutte le categorie: non sono previsti rifornimenti intermedi durante la gara.	
Arrivo	Il percorso dall'ultimo punto all'arrivo è segnato. I concorrenti devono validare l'arrivo con la SI card alla linea d'arrivo.	
Restituzione della carta	La carta può essere conservata anche dopo la fine della corsa. Fair play verso i partecipanti che non hanno ancora iniziato.	
Rifornimento	Dopo l'arrivo: Focus Water (Sponsor) e acqua	
Deposito vestiti	Dopo l'arrivo. Stesso luogo come prima della partenza	
Viaggio di ritorno dalla fermata Seen	Alla fermata "Bhf Seen" c'è un limite massimo di 50 persone per autobus nel autobus 2. Si prega di osservare un'altra possibilità di ritorno sul retro del pettorale.	
Leggere SI card	Dopo la corsa e il cambio di vestiti leggere subito la SI card all'iscrizione del centro-gara.	
Ritiro	Partecipanti che abbandonano la competizione devono anche leggere la loro SI card all'iscrizione. → Le spese finanziarie per le operazioni di ricerca vanno a carico dei partecipanti interessati.	
Tempo massimo	Ore 1½ (tempo ridotto)	
Chiusura dell'arrivo	16h00	
Classifiche e risultati live	Risultati live : nel WLAN locale: picoTIMING o su http://results.picotiming.ch	
Mensa	Nel centro gara sarà disponibile un'ampia gamma di cibi e bevande per rifocillarsi. Venite a trovarci e divertitevi!	
CO per bambini	Nel centro-gara (vedi i cartelli) Annuncio il giorno di gara dalle 10h30 alle 16h00, gratuito	
Custodia bambini	Nel centro-gara dalle 09h30 alle 16h00. Per bambini a partire da 3 anni. Pre-registrazione consigliata entro l'11 marzo 2023 su andrea.friedrich@pmstg.ch	
Sanità	Nel centro-gara, all'entrata, porta a destra	
Reclami	Prima di presentare un reclamo si prega di contattare il giudice di gara all'informazione nel centro-gara per trovare un accordo. Se non si riesce a trovare una soluzione, il reclamo deve essere presentato alla giuria presso l'informazione entro un'ora dalla chiusura dell'arrivo (fino alle 17h00). Il ricorrente deve restare a disposizione della giuria.	
Giudice di gara	Urs Sennhauser (Gruppo CO Welsikon)	
Giuria	Roland Ludwig (Delegato tecnico) Simone Niggli (Delegate SOLV) Nik Walter (Gruppo CO Welsikon)	
Assicurazione e responsabilità	L'assicurazione è a carico dei partecipanti. Nei limiti consentiti dalla legge, l'organizzatore declina ogni responsabilità nei confronti dei partecipanti per sé e per i suoi ausiliari.	
Anti-doping	Con l'iscrizione, ogni partecipante accetta di essere vincolato dalle Regole Antidoping di Swiss Olympic. Nelle categorie HE/DE/H20/D20 può partire solo chi ha confermato con la propria firma di aver preso atto del regolamento antidoping. Modulo su www.swiss-orienteing.ch → Integrität → Antidoping → Dichiarazione d'accettazione	
Controllo doping	Secondo l'art. 61.2 del RG, ogni partecipante della competizione può essere sottoposto a un test antidoping.	
Media	Nik Walter, Winterthur, E-Mail: nikw@gmx.ch	
Alloggi a Winterthur	Winterthur Tourismus: https://winterthur.com/de/buchen.html (solo pochi alberghi, ma con riferimenti a musei, eventi, ecc.) Altri alberghi e alloggi su piattaforme comuni.	

1^a CO naz. **A Sab. 18 Mars 2023 Hegiberg

Dati dei percorsi (Stato 13.01.2023)

Categorie	Distanza (km)	Dislivello (m)	Numero di punti
H10	2.07	50	9
H12	2.78	85	9
H14	3.49	120	12
H16	3.82	140	14
H18	4.37	170	13
H20	5.76	200	18
HE	5.76	200	18
HAL	4.64	200	16
HAM	3.70	165	12
HAK	2.84	110	11
HB	3.10	155	10
H35	4.76	195	12
H40	4.76	195	12
H45	4.43	190	17
H50	4.24	185	14
H55	4.02	180	12
H60	3.76	130	11
H65	3.45	135	13
H70	3.23	135	10
H75	2.79	80	9
H80	2.43	90	9
H85	2.43	90	9

Categorie	Distanza (km)	Dislivello (m)	Numero di punti
D10	2.07	50	9
D12	2.68	80	8
D14	3.22	125	11
D16	3.48	135	10
D18	3.53	135	11
D20	4.50	170	16
DE	4.50	170	16
DAL	4.38	185	13
DAM	3.24	155	10
DAK	2.26	70	9
DB	2.77	90	8
D35	3.95	175	13
D40	3.95	175	13
D45	3.83	175	13
D50	3.70	145	12
D55	3.43	150	11
D60	3.14	125	11
D65	2.96	125	10
D70	2.43	90	9
D75	2.22	60	8
D80	2.22	60	8

Aperta lunga	4.86	190	15
Aperta media	3.65	125	12
Aperta corta	2.49	55	10
sCOOL	2.11	45	10
Famiglia	2.49	55	10

	Percorso molto facile
	Percorso facile
	Percorso alquanto facile
	Percorso difficoltà media
	Percorso difficile
	Percorso molto difficile

DermaPlast®
ACTIVE

DEIMOS
Software-Applikationen und IT-Integrationen

Burckhardt
Compression

EINER kann
DURCH
ASA-Service AG
Abwasser- und Umwelttechnik

H
D. Hadorn AG
Metallbau Schlosserei Stahlbau
Im Hölderli 20 8405 Winterthur
www.hadorn-metallbau.ch

RW Romer Wagner
Schreinerei