

Nationales OL-Weekend
18./19. März 2023



OL2W.ch



WELSIKON
WINTERTHUR

1^{ère} CO nat. Sam. 18 mars 2023
Hegiberg, moyenne distance
Groupe CO Welsikon

2^{ème} CO nat. Dim. 19 mars 2023
Eschenberg, longue distance
Club CO Winterthur

Directives 1^{ère} CO nat. **A

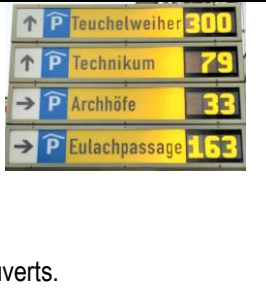
Samedi, 18 mars 2023, Winterthur Hegiberg

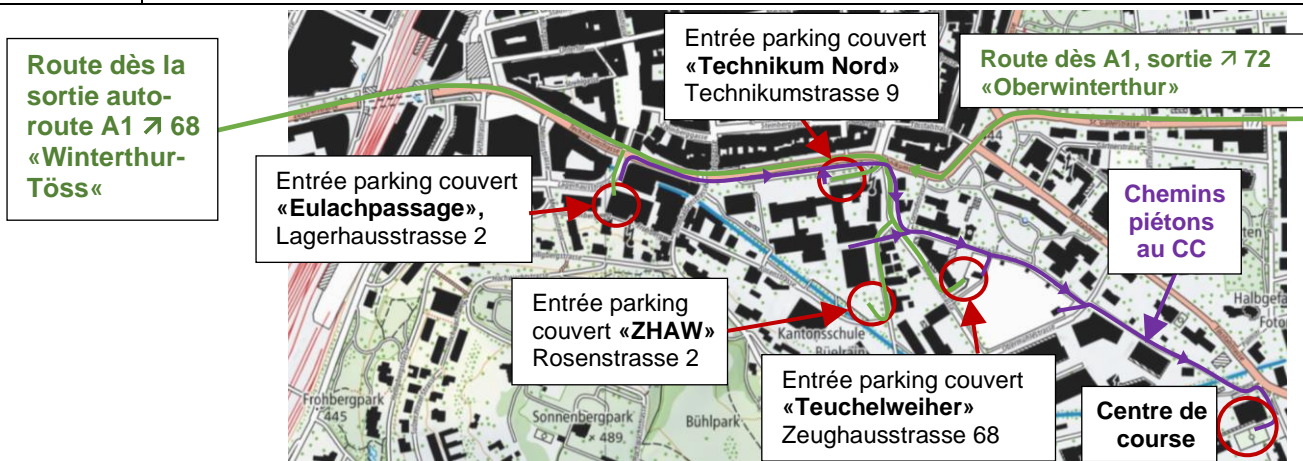
54^{ème} CO Welsikon **CO du championnat de jeunesse ZH/SH+**

Organisateur	Groupe CO Welsikon Autres informations sur : www.ol2w.ch
Chefs de course	Nik Walter, Mario Meier
Renseignements	E-Mail: nikw@gmx.ch
Traceurs	Franziska Meier
Contrôleur	Martin Köhli
Délégué technique	Roland Ludwig
Juge de compétit.	Urs Sennhauser
Mode de compétit.	CO de moyenne distance. Forêt de plateau, parties avec diff. courabilités, réseau de chemins dense. Des travaux forestiers sont en cours et les conséquences ev. ne pas marquées sur la carte.
Carte	Hegiberg, équidistance 5 m, état : février 2023
Échelle	1:7'500 DAK/HAK et dès D/H50 1:10'000 toutes les autres catégories
Rassemblement	Centre de course (CC) : école Schönengrund , Weberstrasse 2, 8400 Winterthur. Ouvert dès 09h30. Information, inscription des catégories ouvertes, cantine, garderie d'enfants, poste de premier secours, CO pour enfants. Vestiaires dans les gymnases de l'école Mattenbach .
École Schönengrund	<p>Arrêt «Fotozentrum» Bus 2</p> <p>École Schönengrund (Centre de course)</p> <p>Chemin piéton 0.36 km 6 min</p> <p>École Mattenbach (Vestiaires)</p>
École Mattenbach	Chemin piéton 0.75 km, 9 min
Arrivée en transports public (TP)	<p>Les participants sont priés d'utiliser les TP. Les liaisons CFF pour Winterthur sont excellentes.</p> <p>Dès Winterthur gare centrale : avec Bus 2, direction «Seen», Kante C, jusqu'à l'arrêt «Fotozentrum», tous les 10 min, xx.x6, 5 min. Puis chemin piéton marqué au CC, 1 min.</p> <p>Alternative : À pied de la gare au CC, 1.4 km, 21 min (non balisé)</p>

État:

01 mars 2023

Arrivée en auto	<p>De Zurich sur l'autoroute A1, prendre sortie 71 Winterthur-Töss, → en direction centre ville. Suivre les panneaux bleus «Turenthal» et après le passage sous la voie ferrée observer les panneaux jaunes des parkings couverts avec les indications d'occupation.</p> <p>De Saint-Gall / Frauenfeld sur A1 sortie 72 «Oberwinterthur » prendre la direction centre ville. Ou de Schaffhouse sur A1 sortie 71 « Winterthur-Ohringen » et prendre la direction de centre ville.</p> <p>Ensuite suivre les panneaux « P Süd » et puis les panneaux jaunes des parkings couverts.</p>	
Parkings couverts (usage obligatoire)	<p>Il y a quatre parkings couverts dans les environs du CC:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Parking «Teuchelweiher», Zeughausstr. 68 (5 h CHF 10.--) 0.5 km 8 min. → CC Chemin piéton au CC : prendre la sortie est - Parking «ZHAW», Rosenstrasse 2 (5 h CHF 10.--) 0.8 km 10 min. → CC Chemin piéton au CC : prendre la sortie «Hof» - Parking «Technikum Nord», Technikumstr.9 (5 h CHF 10.--) 0.9 km 8 min. → CC Chemin piéton au CC : prendre la sortie «Graben» - Parking «Eulachpassage», Lagerstrasse 2 (5 h CHF 10.--) 1.2 km 15 min. → CC <p>→ Faites des covoiturages, svp. Stationnement sauvage dans les environs du centre de course est défendu. Les fautifs seront disqualifiés.</p>	
Arrivée en caravane Camping	<p>Les véhicules de plus de 2 m hauteur peuvent stationner et passer la nuit à proximité du centre de compétition. Pas de WC, d'électricité et d'eau. Pré-inscription obligat. avant le 11 mars 2023 sur nikw@gmx.ch . Coûts CHF 20.-- pour deux jours. Le permis avec les informations d'accès sera envoyé par e-mail.</p> <p>Au nord de la ville de Winterthur il y a une place de camping à coté du «Schützenweiher» : www.camping-winterthur.info Réservation anticipée recommandée. Au CC: avec bus 3 en direction «Oberseen» jusqu'à la gare centrale et là changer dans le bus 2 en direction «Seen»</p>	



Horaire	<p>Dès 09h30 Centre de course, information, cantine ouverts 09h30 - 13h30 Inscription pour les catégories ouvertes 10h30 - 16h00 Inscription pour la CO pour enfants au CC 11h30 - 14h30 Heures de départ 16h00 Fermeture de l'arrivée jusqu'à 17h00 Cantine, vestiaire ouverts</p>
Dossard	<p>Tous les participants doivent prendre un dossard au CC Schönengrund et le porter sur la poitrine pendant la course. Le dossard contient un billet pour les transports en bus dans la ville de Winterthur le jour de compétition. Pas de transport en bus sans dossard !</p>
Mutations	<p>Transfer de la place de départ possible dès 11.03.2023 jusqu'à 17.03.2023, 20h00 sur www.modify.picoevents.ch, CHF 10.--. Mutation du numéro de SI card gratuite</p>

MIGROS

Hauptsponsor JOM-Läufe
und Nachwuchskader ZH/SH

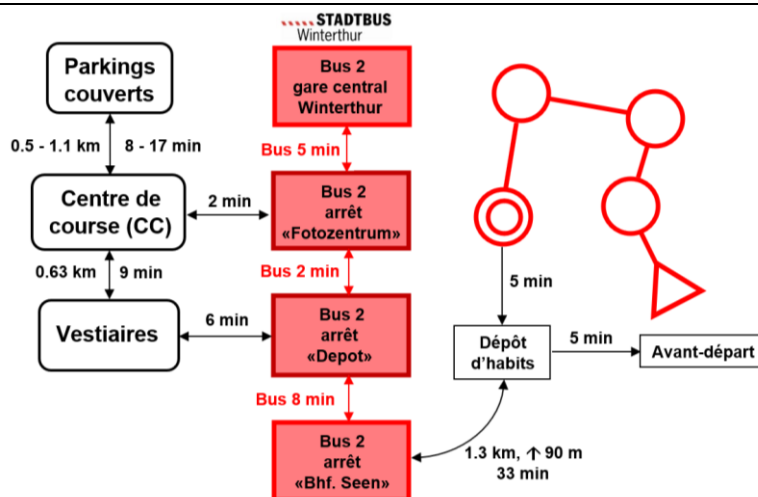


SENSTECH
SENSORIK UND APPLIKATION

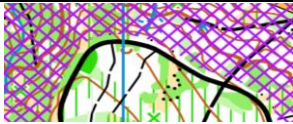


Temps de marche et distances

Temps total entre l'arrivée à Winterthur et le départ: env. 2 h



Dobb Spikes	C'est défendu de monter en bus avec des souliers dobb spikes
Catégories ouvertes	L'inscription pour les catégories ouvertes est possible aussi le jour de course de 09h30 - 13h30 Ouvert longue, moyenne, courte, sCOOL (course individuelle ou en équipe), famille Finance d'inscription : CHF 20.--, cat. famille : gratuit , heures de départ : 11h30 - 14h30 Carte additionnelle CHF 5.--, louer SI card CHF 2.-- → Même départ comme les catégories selon RC
Listes de départ	Seront publiées environ une semaine avant la course sur www.ol2w.ch Ordre de départ : tirage au sort régional
Heures de départ	11h30 jusqu'à 14h30
Dépôt d'habits	A l'avant départ et après l'arrivée (même endroit)
Descriptions des postes	Symboles pour toutes les catégories RC } self-service à Textes pour toutes les catégories ouvertes } l'avant départ
Parcours Données de parcours	Les parcours et aussi les descriptions des postes sont imprimées sur les cartes de course pour toutes les catégories. Données de parcours : voir page 5
Avant départ / Départ	Toilettes au CC, aux vestiaires et au dépôt des habits Procédé à l'avant départ : départ -4 min entrer selon liste de départ, effacer et contrôler la SI card départ -3 min prise de la description des postes départ -1 min faire attention à l'ordre des boîtes à cartes départ -1 min timbrer l'unité de contrôle de départ ; se placer devant sa boîte à cartes. Ne pas encore retirer la carte ! Départ : Au signal de départ saisir la carte de la boîte. Le coureur est responsable de prendre la bonne carte. 100 m de parcours obligatoire jusqu'au point de départ (lanterne sans unité SI)
Retardataires	Les retardataires se présentent au couloir prévu à cet effet et doivent enregistrer leur départ au contrôle du départ. Ils sont ensuite conduits vers la boîte de leur catégorie. Avant de prendre leur carte, les retardataires quittent le boîtier «Late REG». Ce boîtier permet de chronométrer le temps de course effectif du coureur. Cette heure de départ n'est cependant mise en fonction que si le participant peut prouver qu'il n'est pas responsable de son retard. Cette preuve sera donnée à l'information au juge de compétition. Pas de discussions au départ sur les causes du retard !
Postes (unités SI), Contrôle des postes	Lanterne de poste blanc-orange selon WO avec unités SPORTident (AIR+ activé). Valider les postes avec la SI-Card. Si AIR+ ne fonctionne pas (pile de la SIAC vide), tenir la SIAC dans le trou de l'unité SI pour acquitter. En cas de non-fonctionnement de l'unité SI (pas de signal acoustique ni optique) ou d'absence d'unité SI, il faut poinçonner la carte de course avec la pince, informer spontanément l'équipe d'assistance à l'arrivée, noter le nom du coureur sur la carte de course et la remettre pour contrôle. Lors de la lecture, il convient d'informer en conséquence.
SI card	Les coureurs de toutes les catégories peuvent courir avec tous les SI cards, donc aussi avec le système SIAC (SportIdent-Active-Card).

Zones interdites	Les zones interdites sont imprimées en couleur pourpre sur la carte. Il est interdit d'y pénétrer. Les coureurs fautifs seront disqualifiés.	
Ravitaillement intermédiaire	Pour toutes les catégories : pas de ravitaillement intermédiaire en terrain	
Arrivée	Le tronçon entre le dernier poste et l'arrivée est balisé. Les compétiteurs doivent valider avec leur SI card sur la ligne d'arrivée.	
Remise des cartes	Après l'arrivée la carte de course peut être gardée. Fairplay envers les coureurs qui ne sont pas encore en course.	
Ravitaillement	Après l'arrivée : Focus Water (sponsor) et de l'eau	
Dépôt d'habits	Après l'arrivée (même endroit qu'au départ)	
Retour de l'arrêt «Seen»	A l'arrêt "Seen", il y a une limite de 50 personnes par bus pour le bus 2. Veuillez noter les informations spéciales pour une variante de voyage retour au dos du dossard.	
Lecture SI card	Juste après la course et le changement d'habits : lecture de la SI card au CC	
Coureurs qui abandonnent	Doivent absolument aussi faire lire leur SI card au CC. D'éventuels frais pour la recherche d'un coureur perdu seront mis en compte à celui-ci.	
Temps maximal	1½ heures (temps réduit)	
Fermeture de l'arrivée	16h00	
Listes des résultats	Résultats live en WLAN local : picoTIMING ou sur http://results.picotiming.ch	
Cantine	Dans les gymnases au centre de course. Grand choix de boissons et de mets variés. Nous nous réjouissons de ta visite.	
CO pour enfant	Au centre de course (suivre les panneaux). Inscription gratuite le jour de la course de 10h30 à 16h00.	
Garderie d'enfants	Au centre de course de 09h30 à 16h00 pour enfants dès 3 ans. Préavis souhaité jusqu'à 11 mars 2023 sur: andrea.friedrich@pmstg.ch	
Poste de premiers secours	Au centre de course au hall d'entrée prendre la porte à droite	
Recours	Avant de déposer un recours, prière de se présenter dans le CC à l'information au juge de compétition pour essayer de trouver un consensus. S'il n'est pas possible de trouver une solution à l'amiable, le recours se fera par écrit selon RC avec le formulaire adéquat et sera déposé à l'information au plus tard une heure après la fermeture de l'arrivée (jusqu'à 17h00). Le dépositaire du recours devra rester à disposition du jury.	
Jury	Roland Ludwig (délégué technique) Simone Niggli (déléguée SOLV) Nik Walter (groupe CO Welsikon)	
Assurance et responsabilité	L'assurance est l'affaire des participants. L'organisateur décline toute responsabilité pour soi et ses auxiliaires selon les prescriptions légales	
Anti-dopage	Le statut concernant le dopage de Swiss Olympic fait foi. Avec leur inscription, les participants souscrivent aux règles anti-dopage de Swiss Olympic Dans les catégories HE, DE, H20, D20 ne seront admis au départ que les coureurs qui ont remis la déclaration de soumission anti-dopage. Formulaires : www.swiss-orientering.ch → Integrität → Antidoping → Déclaration de soumission	
Contrôles doping	Des contrôles anti-dopage peuvent être effectués sur tous les participants selon RC Art. 61.	
Médias	Nik Walter, E-Mail: nikw@gmx.ch	
Hébergements	Winterthur tourisme : https://winterthur.com/de/buchen.html (petite offre d'hôtels, mais des références pour musées et événements) Autres hôtels et hébergements sur les plateformes courantes	

1^{ère} CO nat. **A Sa.18 mars 2023 Hegiberg






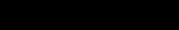
Données de parcours

(État 13.01.2023)

Catégorie	Distance (km)	Dénivellation (m)	Nombre de postes
H10	2.07	50	9
H12	2.78	85	9
H14	3.49	120	12
H16	3.82	140	14
H18	4.37	170	13
H20	5.76	200	18
HE	5.76	200	18
HAL	4.64	200	16
HAM	3.70	165	12
HAK	2.84	110	11
HB	3.10	155	10
H35	4.76	195	12
H40	4.76	195	12
H45	4.43	190	17
H50	4.24	185	14
H55	4.02	180	12
H60	3.76	130	11
H65	3.45	135	13
H70	3.23	135	10
H75	2.79	80	9
H80	2.43	90	9
H85	2.43	90	9

Catégorie	Distance (km)	Dénivellation (m)	Nombre de postes
D10	2.07	50	9
D12	2.68	80	8
D14	3.22	125	11
D16	3.48	135	10
D18	3.53	135	11
D20	4.50	170	16
DE	4.50	170	16
DAL	4.38	185	13
DAM	3.24	155	10
DAK	2.26	70	9
DB	2.77	90	8
D35	3.95	175	13
D40	3.95	175	13
D45	3.83	175	13
D50	3.70	145	12
D55	3.43	150	11
D60	3.14	125	11
D65	2.96	125	10
D70	2.43	90	9
D75	2.22	60	8
D80	2.22	60	8

Ouv. longue	4.86	190	15
Ouv. moyenne	3.65	125	12
Ouv. courte	2.49	55	10
sCOOL	2.11	45	10
Famille	2.49	55	10

	Parcours très simple
	Parcours simple
	Parcours relativement simple
	Parcours moyen difficile
	Parcours difficile
	Parcours très difficile

DermaPlast®
ACTIVE

DEIMOS

Software-Applikationen und IT-Integrationen

H

D. Hadorn AG
Metallbau Schlosserei Stahlbau
Im Hölzli 20 8405 Winterthur
www.hadorn-metallbau.ch

 **Burckhardt
Compression**

 **ASA-Service AG**
Abwasser- und Umwelttechnik

 **RW** **Romer Wagner
Schreinerei**